

ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета МБДОУ № 279
Протокол № 1 от 29.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН:
Приказом МБДОУ № 279 от
29.08.2023г. № 76

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 279» на 2023 – 2024 учебный год

г. Ижевск, 2023г.

Пояснительная записка

Учебный план составлен с учетом:

- Федерального закона №273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденного приказом МО и Н РФ от 30.08.2013г. № 1014;
- Федерального государственного стандарта дошкольного образования, утвержденного Приказом МО и Н РФ от 17 октября 2013г. №1155;
- Уставом МБДОУ № 279
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

-Специфики и возможностей контингента воспитанников

В МБДОУ № 279 функционирует 6 групп. Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Организация дня опирается на определенный суточный режим, который представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими

Максимальное количество обучающих видов образовательной деятельности в неделю определено Образовательной программой дошкольного образования (далее – **Программа**) разработанной в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №279»(МБДОУ №279) (далее – **Организация** или **ДОО**) в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, с учетом инновационной программы «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»¹.

Заккрытие МБДОУ № 279 на летний период с 01.07.2024 по 30.07.2024

Летний период с 01.06.2024г. по 31.08.2024

Для гарантированной реализации Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев без учёта адаптационного периода и зимних каникул. В соответствии с общеобразовательной программой непосредственно образовательная деятельность в группах проводится ежегодно с сентября по май месяц включительно.

Объем образовательной нагрузки в неделю:

Возрастная группа	Суммарная дневная образовательная нагрузка	Итого за неделю:
1 младшая (2-3 года)	20 минут	1 час 40 мин
2 младшая (3-4 лет)	30 минут	2 часа 30 минут
Средняя(4-5 лет)	40 минут	3 часа 20 минут
Старшая (5-6 лет)	50 мин (или 75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна)	6 часов 15 минут
Подготовительная к школе (6-7 лет)	90 мин	7 часов 30 минут

¹ Инновационная программа «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, раздел «Цели и задачи реализации Программы».

**Суточный режим дня
(согласно СанПиН 1.2.3685-21)**

Возраст детей	Прием пищи		Бодрствование	Самостоятельная деятельность детей	Сон			Прогулка
	Кол-во приемов	Интервал, час	Максимальная длительность, час.		Кол-во периодов сна	Длительность каждого периода		
						Дневной	Ночной	
		1,5-4 час	5.5 – 6 час	2-2.5 час		3-2.5	12-11	3-4 часа 2 раза в день Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать
1 младшая	4				2			
2 младшая	4				2			
Средняя	4				2			
Старшая	4				2			
Подготовительная к школе	4				2			

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки.

(согласно СанПиН 1.2.3685-21)

Возрастная группа	Продолжительность дневной суммарной нагрузки	Непрерывная НОД	Перерыв между периодами НОД	Примечание
1 младшая (2-3 года)	20 мин	Не более 10 минут	10 минут	В середине НОД статического характера проводится физминутка. Образовательная деятельность повышенной познавательной активности проводится в 1-ю половину дня.
2 младшая (3-4 лет)	30 мин	Не более 15 минут	10 минут	
Средняя (4-5 лет)	40 мин	Не более 20 минут	10 минут	
Старшая (5-6 лет)	50 мин или 75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна	Не более 25 минут	10 минут	
Подготовительная к школе (6-7 лет)	90 мин	Не более 30 минут	10 минут	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023 – 2024 учебный год.

Занятия					
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка. Аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю В форме обогащенных игр в центре активности			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
итого	10 занятий в неделю(без обогащенной игры)	10 занятий в неделю(без обогащенной игры)	10 занятий в неделю(без обогащенной игры)	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

В таблице представлено примерное планирование занятий для разных возрастных групп. Воспитатель может изменять занятия в зависимости от приоритетов дошкольной организации, используемых конспектов и т.п. Главное, чтобы соблюдалось соответствие целям и задачам Программы, а также в результате было реализовано ее содержание. На занятиях должны соблюдаться принципы: возрастного соответствия, развивающего обучения, культуросообразности, т.е. педагог должен использовать материал, отвечающий культурно-историческим ценностям и традициям народов России.